



MANUAL PRÁCTICO DE CIRUGÍA MENOR

Coordinadores: Manuel Batalla Sales , Francisco Beneyto Castelló, Francisco Ortiz Díaz

Editor: Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria

Editorial: OBRAPROPIA. SL.

Año: 2012

Págs.: 255

Autor del comentario: Juan Santiago Cortizas Rey

Experto Universitario en Cuidado de Heridas
Gerencia de Gestión Integral de Ferrol

Contacto: cortizas@telefonica.net

Fecha de recepción: 23/04/2015
Fecha de aprobación: 30/04/2015

Este manual publicado en 2012 por el Grupo de Cirugía Menor y Dermatología de la SVMFiC (Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria), está coordinado por Dr. Manuel Batalla Sales y cols.; y editado por OBRAPROPIA.SL, el cual se puede descargar de forma gratuita en formato electrónico (pdf) en la página web de la editorial: <http://www.obrapropia.com/Obras/891/MANUAL-PRACTICO-DE-CIRUGIA-MENOR>

Estructuralmente, el manual se organiza en 11 capítulos y 17 temas con la siguiente distribución:

- *Capítulo 1* (temas 1-4), se abordan los principios básicos de la cirugía menor ambulatoria (CMA) en Atención Primaria (AP). Los problemas médico-legales, de formación, de competencias, de gestión...; pueden surgir para su implantación. El manual también incide en plantear soluciones universales aplicables a cualquier centro de AP del territorio nacional. También, se proponen modelos de consentimiento informado; así como, distintas formas de gestión de la CMA, las precauciones y protocolos para poder realizar las distintas técnicas. Aportan un listado de los procedimientos urgentes y programados que se pueden abordar.
- *Capítulo 2* (tema 5), hace referencia al planteamiento de lo imprescindible sobre infraestructura que debe tener una sala de CMA. Se explica de forma clara los medios y material que serían indispensables para poder realizar la cirugía menor, son planteamientos realistas y de poco coste.
- *Capítulo 3* (tema 6), se realiza un repaso de la higiene quirúrgica en la CMA y la importancia que tiene. Se expone el uso de antisépticos; así como, las normas para su correcta utilización; la normativa sobre la vestimenta; el rasurado del campo quirúrgico y su preparación. Una de las curiosidades que tiene el

manual es que hace una relación del material que se necesita y que uso se le da, a mayores, cuenta cómo reprocesar el material utilizado y de su esterilización. Propone las pautas de actuación ante una exposición accidental a sangre o material contaminado.

- *Capítulo 4* (tema 7), se dedica a la anestesia tópica, local y bloqueo regional, cuáles son los distintos anestésicos susceptibles de ser utilizados en AP. Cuáles son las técnicas de administración y las ventajas y desventajas de unos sobre otros. También, aporta un cuadro con las dosis máximas de los anestésicos donde incluyen el tiempo de inicio, la duración y el metabolismo del mismo.
- *Capítulo 5* (tema 8). Hace referencia a las técnicas quirúrgicas básicas, incluyendo maniobras elementales como incisiones, tipos de disección de tejidos, tipos de hemostasia, tipos de sutura y, además, se realiza un cuidadoso análisis de los distintos tipos y técnicas necesarias para realizarlas, los tipos de anudados y como retirar las suturas. Otra de las curiosidades interesantes de este manual es la incorporación de un cuadro comparativo de las indicaciones de los tipos de sutura y tiempo de permanencia y como es la representación de las líneas de Langher.
- *Capítulo 6* (tema 9), se dedica a las distintas técnicas de biopsia de piel y mucosas, haciendo un relatorio completo de cómo se realiza la técnica terminando este apartado con un cuadro donde se exponen los tipos de biopsia, sus ventajas e inconvenientes.
- *Capítulo 7* (temas 10 y 11), está subdividido en dos apartados donde se analiza la criocirugía y la electrocirugía básica. En ambos casos, se describen los fundamentos en los que se basan; así como, las distintas técnicas de realización. Destacar que las indicaciones vienen bien especificadas al igual que los posibles efectos adversos.
- *Capítulo 8* (temas 12-14), está dedicado a la CMA programada de lesiones epidérmicas, lesiones dérmicas y lesiones subdérmicas. En él se describen de forma muy sencilla las distintas lesiones, su origen y las técnicas a utilizar. Son de gran ayuda las fotos que aportan.
- *Capítulo 9* (tema 15), está dedicado a la cirugía de la uña. Analiza las distintas patologías que son susceptibles de cirugía y las técnicas para abordarlas.
- *Capítulo 10* (tema 16), aborda el tema de la cirugía menor urgente y en él se analizan los distintos tipos de situaciones que se pueden presentar; así como, su tratamiento, tanto quirúrgico como médico, proponiendo tratamientos antibióticos en cada caso.
- *Capítulo 11* (tema 17), último capítulo, está centrado en los cuidados postoperatorios y las posibles complicaciones de las heridas en cirugía menor; dando unas pautas de actuación tanto para los pacientes como para los profesionales encaminadas a evitar dichas complicaciones.

En conclusión, considero que es uno de los mejores manuales de CMA, con contenidos muy interesante para los equipos de atención primaria y para los servicios de urgencias extrahospitalaria, puntos de atención continuada...; ya que en él, se recoge toda la información necesaria para realizar una CMA de alta calidad asistencial desde AP y al mismo tiempo puede servir como recordatorio bibliográfico o de consulta clínica en caso de duda.