

Protocolo en la prevención de las úlceras por presión

Es el conjunto de cuidados que planifica la enfermera/ro, para la no formación de úlceras por presión en pacientes con riesgo a desarrollarlas.

Objetivos

- Preservar la Integridad Cutánea.
- Eliminar factores de riesgo.
- Educación del paciente, familia y administración.
- Conocer la incidencia y prevalencia reales en la población de riesgo en las unidades de hospitalización de agudos, crónicos y en domicilio.

Equipo

- Ordenador con base de datos.
- Flota de equipos para el alivio de la presión (colchón de presión alterna, espuma de diversa densidad, almohadas, taloneras, etc).
- Cámara fotográfica digital.

Material

- Escala de valoración de NORTON modificada de riesgo a padecer UPP.
- Escala de valoración a pacientes infantiles con riesgo de padecer UPP.
- Regleta medición superficie y grado UPP.
- Hoja de valoración de pacientes al ingreso con riesgo de padecer UPP.
- Ácidos grasos hiperoxigenados.
- Lociones hidratantes.

Procedimiento

- Recepción del paciente.
- Toma de datos en hoja de valoración de riesgo de UPP.

- Comprobar patología de ingreso y otras patologías concomitantes.
- Inspeccionar la piel (sequedad, humedad, agrietada).
- Lavado con jabones neutros.
- Sábanas limpias y estiradas sin arrugas.
- Hidratación de la piel.
- Control de eritemas.
- Inspeccionar zonas portadoras de sondas, férulas, prótesis, etc.
- Vigilancia de zonas de riesgo como son las prominencias óseas.
- Control del estado nutricional.
- Control proteinograma, hemograma.
- Movilizaciones del paciente reflejadas en el control de enfermería.
- Protecciones en zonas de prominencias óseas o de alto riesgo de ulceración.
- Dispositivos para alivio de presión.
- Dispositivos para cambios posturales.

Observaciones

- Lavado y secado (pliegues naturales) diario del paciente.
- Cambio posturales cada 2 horas diurno.
- Cambio o movilización del paciente cada 4 horas por la noche.
- Cabezal de la cama no superior a 30°.
- No apoyar sobre trocánter, debe tener una inclinación de 30° a 60°.
- Pacientes en silla de ruedas debe moverse cada 15 minutos y dejar caer el peso del cuerpo sobre los muslos.
- Comprobar estado bucal del paciente.
- Revisar plan de cuidados.