

# Utilizando más recursos "Salvavidas"

**Autor:**

Luis Arantón Areosa

Enfermero. Servizo Galego de Saúde. Máster en Deterioro de la Integridad Cutánea, Úlceras y Heridas  
luaranton@gmail.com

Estimad@s compañer@s

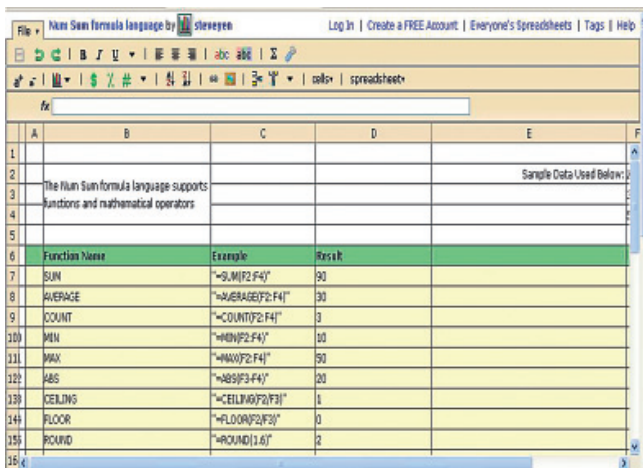
Continuando con la línea argumental del número anterior, vamos a tratar de ofrecer algunas ideas sobre más aplicaciones útiles que se pueden encontrar en la Web. Programas que en muchas ocasiones no necesitan ni instalación, pero que son de fácil manejo y pueden perfectamente sustituir (temporal o definitivamente) a los programas y funcionalidades tradicionales (comerciales) que utilizamos habitualmente en nuestros equipos informáticos, y todo ello sin ningún coste adicional (GRATUITOS).

## 1.- También necesito una hoja de cálculo

Dentro de las posibilidades que tenemos para cuando necesitemos un programa de cálculo hay algunas alternativas gratuitas en red, como:

**Editgrid**, que aunque sencillo, tiene el inconveniente de que la plataforma y el programa están en inglés (<http://www.editgrid.com>), aunque en la última versión, incorpora algunas mejoras, como que el entorno Web está traducido al español, aunque las funciones siguen teniendo que usarse en inglés (<http://www.genbeta.com/web/editgrid-ahora-en-espanol>).

**Numsum**, (<http://numsum.com>) (Imagen 1), es una



Function Name	Example	Result
SUM	"=SUM(F2:F4)"	30
AVERAGE	"=AVERAGE(F2:F4)"	30
COUNT	"=COUNT(F2:F4)"	3
MIN	"=MIN(F2:F4)"	10
MAX	"=MAX(F2:F4)"	50
ABS	"=ABS(F2:F4)"	20
CEILING	"=CEILING(F2:F3)"	1
FLOOR	"=FLOOR(F2:F3)"	0
ROUND	"=ROUND(1.6)"	2

Imagen 1. Numsum: <http://numsum.com>

aplicación Web que permite trabajar con hojas y tablas de cálculo; al igual que Editgrid, está en inglés, pero es más limitada en funciones, por lo que estaría más indicada para uso doméstico.

También disponemos de otros programas que podemos descargar e instalar en nuestro equipo y que nos

van a permitir manejar las funcionalidades más habituales de las hojas de cálculo, utilizar fórmulas y funciones, etc. Y en este la recomendación es "**OpenOffice**" (Imagen 2) (<http://es.openoffice.org/index.html>).



Imagen 2. Open Office: <http://es.openoffice.org/index.html>

**OpenOffice**, no solo es una hoja de cálculo, sino un completo paquete ofimático gratuito (software libre y código abierto), que puede utilizarse en plataformas Windows y Linux entre otras; incluye una hoja de cálculo (**OpenCalc**), pero también un procesador de textos (**OpenWriter**), un programa para realizar presentaciones (**OpenImpress**), una base de datos (**OpenBase**) y un programa de dibujo (**OpenDraw**). Está considerado como uno de los programas referentes de código abierto, gratuitos y de alta calidad.

**OpenCalc**, la hoja de cálculo (Imagen 3) es totalmente compatible con la Microsoft Excel, de sencillo mane-

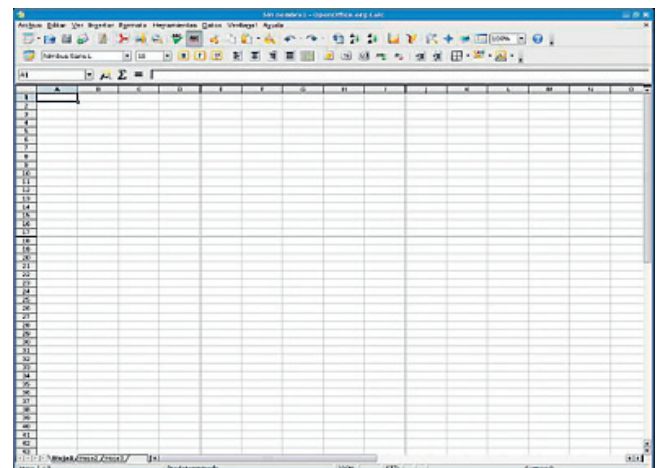


Imagen 3. OpenCalc

jo y muy completo (permite utilizar las funciones y fórmulas más habituales), aunque ocupa mucho menos espacio y recursos. No es totalmente compatible con los macros de Excel, por lo que es menos vulnerable al ataque de virus. Calc puede abrir y guardar archivos de Excel y también puede pasar hojas de cálculo a archivos PDF.

## 2.- Necesito un gestor de diapositivas

Pues la recomendación sigue siendo **OpenOffice**, ya que como decía antes, incorpora un programa para realizar presentaciones.

**OpenImpress**, (Imagen 4) es una aplicación muy si-

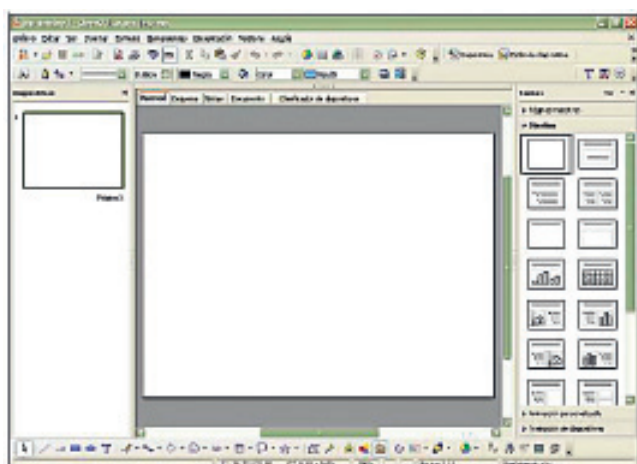


Imagen 4. OpenImpress

milar a Powerpoint y como tal, se utiliza para realizar presentaciones de diapositivas (que permite ir pasando de forma manual o automática), en las que se pueden utilizar textos, gráficos, animaciones, vídeos y sonidos, así como numerosos efectos de transición entre diapositivas. Destaca la posibilidad de utilizar el propio ratón durante la presentación como “**puntero**” para destacar aquellas partes de la diapositiva que interese durante la presentación.

Aunque si lo que necesitamos es solo hacer una presentación de diapositivas con un grupo de fotos, pero pudiendo incorporar textos explicativos y música de fondo, podemos utilizar otras aplicaciones en red, como **PreZentit** (Imagen 5).

Con **PreZentit** (<http://prezentit.com>), solo necesitamos las fotos y una conexión a internet que disponga de un navegador compatible (se recomienda Firefox o Internet Explorer). Disponemos de una capacidad de 250 MB para guardar las fotos e imágenes y una vez finalizada la presentación podemos gestionar su publicación (hacerlas públicas) o mantenerla como privada (cada presentación que hagamos va a tener su propia dirección web), aunque también se puede descargar para poder verla sin necesidad de estar conectado a Internet.



Imagen 5. PreZentit: <http://prezentit.com>

## 3.- Necesito un compresor de archivos

Cada Aunque Windows incluye un sistema de compresión y descompresión de archivos, éste se limita a formato ZIP, lo que puede dejarnos literalmente en la estacada si recibimos o descargamos cualquier archivo que esté comprimido en otro formato. Para este tipo de problema, disponemos de 7-ZIP (Imagen 6), (<http://www.7-zip.org>) un compresor y descompresor gratuito que además optimiza las compresiones y funciona

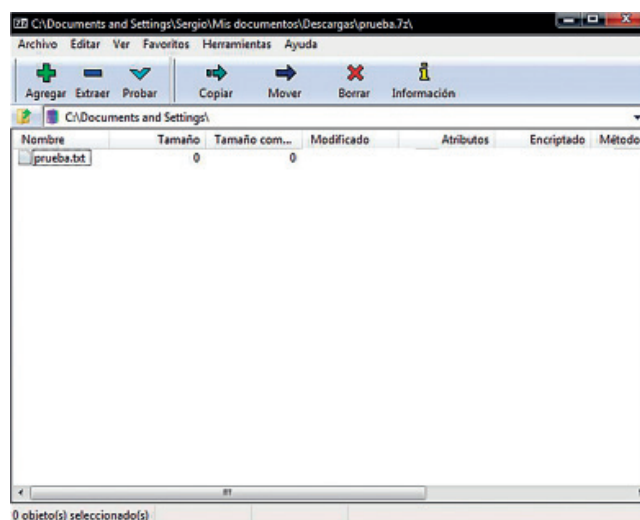


Imagen 6. 7 ZIP.

con la mayoría de los sistemas de compresión actuales (ZIP, CAB, RAR, ARJ, GZIP, TAR, entre otros). En la red disponemos también de la versión en español (<http://7-zip.softonic.com>) y además de una muy interesante versión “portable” (<http://7-zip-portable.softonic.com>), es decir, una versión que podemos instalar en una memoria USB y que podemos utilizar desde dicha memoria en cualquier equipo informático, sin necesidad de tener que instalar nada en el ordenador.

Como siempre, agradeceremos vuestra atención y pediros que me hagáis llegar sugerencias sobre aquellos contenidos que os gustaría se abordasen en Derm@red, a la dirección: [luaranton@gmail.com](mailto:luaranton@gmail.com).

Gracias por estar ahí.