

CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIEN NACIDO

Ferran Carbonell Puig. Enfermero. C.S.I Benifaio.

CARACTERÍSTICAS

	Recién Nacidos	Adultos
Epidermis	Células adheridas Estrato córneo más 15 capas	Células separadas Estrato córneo más 15 capas
Dermis	Fina, poca elastina Colágeno tipo III elevado	Fibras elásticas maduras Colágeno maduro(tipos I y II)
Glándulas Exocrinas	Grandes y activas, pero disminuyen rápidamente en tamaño y función	Grandes y activas
Sist. Nervioso y Vascular	No desarrollo completo hasta 3 meses	Organizado y desarrollado
pH	Neutro	Ácido
Protección	Vérnix Caseosa	Manto hidrolipídico
Permeabilidad	Resistencia a la penetración. Gran absorción	Resistencia a la penetración
Sudoración	Reducida los primeros 2- 5 días	Depende del tipo de piel
Fotosensibilidad	Sensible. Melanina baja	Depende del fototipo de piel
Condiciones relacionadas	Habilidad reducida para bloquear infecciones. Baja reactividad a alérgenos. Gran susceptibilidad a irritantes	Sensibilidad definida a alérgenos Baja irritación primaria.

RECOMENDACIONES

- Se puede bañar a los recién nacidos desde el primer día de vida, aunque no es necesario bañarlos todos los días, pues la piel íntegra posee mecanismos de auto limpieza. Determinadas zonas (anogenital, ingles, manos, nariz y boca) se limpiarán con la frecuencia que sea necesaria.
- El lugar del baño ha de estar caldeado (entre 22 y 24 ° C), evitando las corrientes de aire. La temperatura del agua debe situarse alrededor a los 37°C.
- Utilizar jabones de pH neutro o ligeramente ácido, sin perfume ni colorante . Este se debe aplicar en poca cantidad con la mano o con una esponja suave.
- El abuso de jabones y la excesiva temperatura del agua, la frecuencia y duración de los baños provoca la eliminación del débil manto hidrolipídico de la piel del recién nacido.
- Se debe realizar el secado a toques evitando la fricción ,con una toalla suave y exclusiva del recién nacido, poniendo especial énfasis en la zona del pañal y en los pliegues cutáneos.
- Después del baño se recomienda la aplicación de crema hidratante o un emoliente con el fin de proporcionar hidratación a la piel y aumentar su plasticidad. Estas no deben de contener perfume, colorantes ni conservantes.
- Después de cada cambio del pañal, se debe de realizar lavado de la zona con agua templada y jabón seguido de un secado riguroso de la zona y la aplicación de cremas con óxido de zinc para evitar irritaciones.
- Se deben de realizar las curas del cordón umbilical diariamente hasta su total desprendimiento. Se debe de realizar aplicando un antiséptico (más utilizado en Alcohol 70º) y protegiéndolo con una gasa seca.
- Para realizar la higiene ocular debemos utilizar una gasa húmeda con agua templada para cada ojo y esta se realiza de la parte interna del lagrimal hacia la externa del ojo.
- Se pueden cortar o limar las uñas desde el primer día de vida, con el fin de evitar que el recién nacido se arañe. Las uñas de los pies se cortan rectas y la de los dedos de las manos siguiendo la forma de la uña y evitando las puntas.
- Hay que limitar la exposición ultravioleta de los recién nacidos a 15 – 20 min diarios, evitando las horas centrales del día. No se recomienda la aplicación de cremas de protección solar antes de los 6 meses de edad. Se deben de emplear medios físicos(ropa, parasol) para su protección.

