

INFORMACIÓN PARA PACIENTES CON ESCABIOSIS

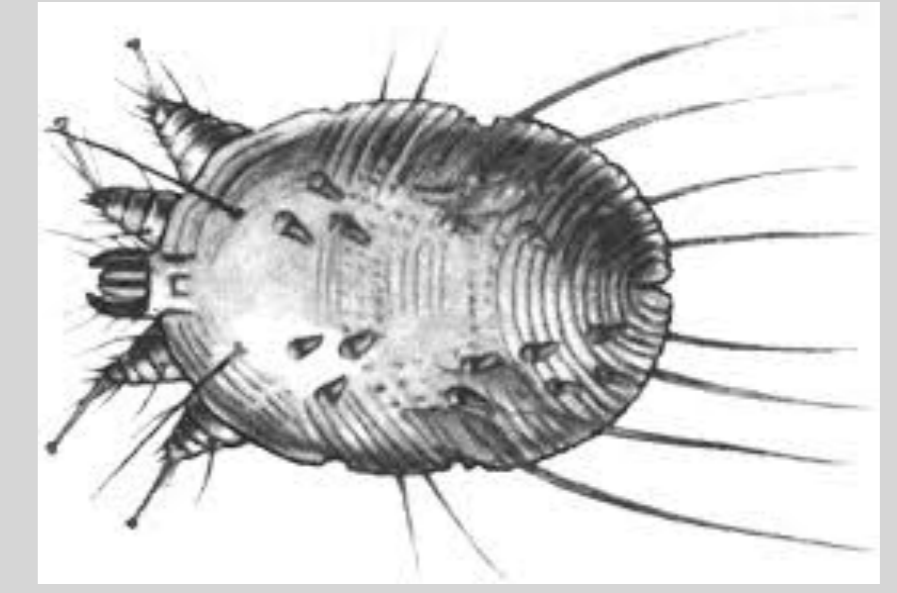
Sierra Talamantes C, Zaragoza Ninet V, Zamora Ortiz J, Peris Caballero, Díez Fornes P, Palomar Llatas F

Consorcio Hospital General Universitario de Valencia

¿Qué es la escabiosis o sarna?

La escabiosis es una enfermedad de la piel causada por un ácaro (parasito microscópico), que penetra debajo de la piel, cava túneles y deposita sus huevos en los mismos.

Sarcoptes Scabei



¿Cómo se transmite?

El principal medio de contagio es el directo, de piel a piel, con una persona infectada aunque el ácaro puede sobrevivir hasta 3 días en tejidos (sofás, vestidos etc.). Los animales no propagan la sarna humana.



¿Cuáles son sus síntomas?

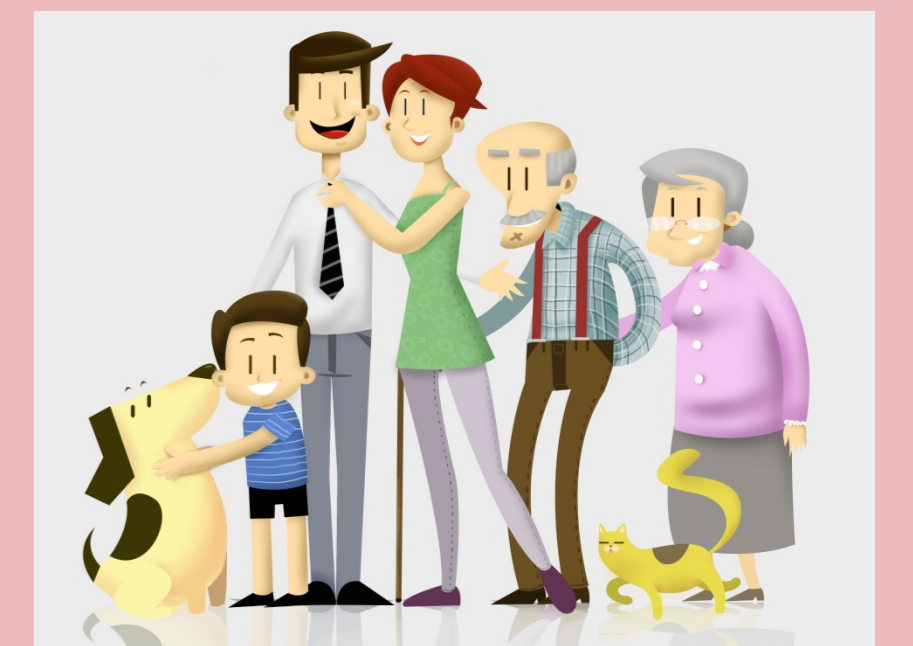
El síntoma principal es el prurito o picazón, que comienza a las 2 -3 semanas tras la infestación y suele ser más intenso durante la noche.

También suelen aparecer lesiones en la piel que parecen pequeñas picaduras o granitos, en ocasiones enrojecidas, tanto por la infección como por el rascado.



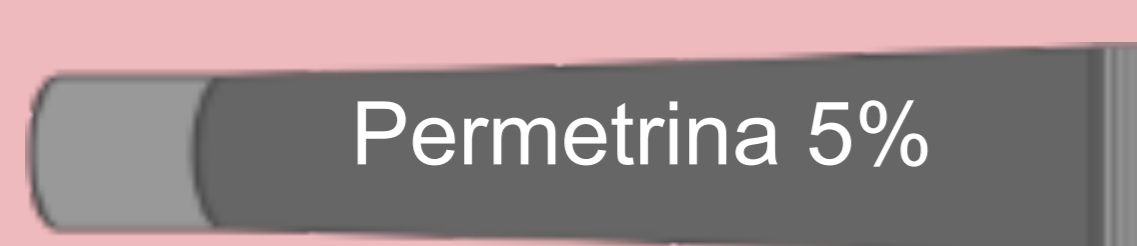
Tratamiento

El tratamiento debe realizarse en todo el grupo de convivientes simultáneamente, para evitar que se repita el contagio.



❖ **Eliminar el ácaro de la piel**

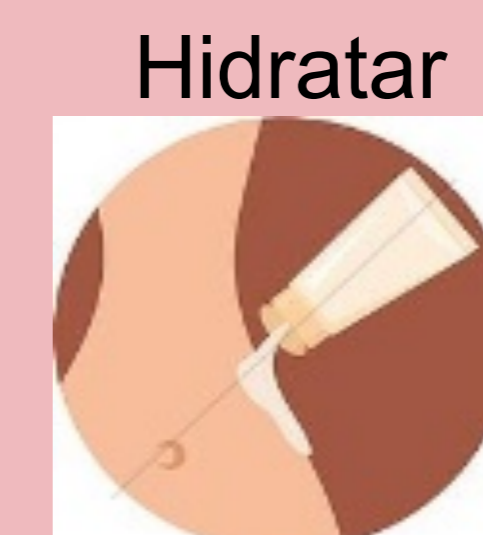
1. Aplicar crema con permetrina 5% desde el cuello a los pies. Dejar actuar durante toda la noche (8 horas mínimo).



2. Ducha matutina aclarando con abundante agua y aplicar abundante crema hidratante



+



3. Repetir el mismo tratamiento a los 7 días.

❖ **Eliminar el ácaro del entorno:**

1. Lavar toda la ropa (personal y de casa) con agua caliente a 60°C.



2. Las prendas que no puedan ser lavadas deben ser retiradas en bolsas cerradas durante 15 días (peluches, sombreros..) y después ventilar y airear al sol.



+



+



3. Realizar una limpieza exhaustiva del hogar.



❖ **Seguimiento**

El picor puede continuar durante 2 semanas o más después de terminado el tratamiento, pero desaparecerá si se ha realizado adecuadamente.