TRATAMIENTOS QUE MEJORAN LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON HIPERHIDROSIS

Carmen María Cuenca Simón
Hospital Universitario de La Ribera. Alzira. Valencia

INTRODUCCIÓN

La hiperhidrosis tiene un gran impacto en la calidad de vida de los pacientes, afectando su estado social, profesional y psicológico. Por ello, es importante que enfermería profundice tanto en el abordaje de su tratamiento, como en la educación y apoyo al paciente con esta patología.

OBJETIVO

Revisión bibliográfica de la literatura científica de los últimos cinco años (2012-2017) sobre los tratamientos que mejoran la calidad de vida en pacientes con hiperhidrosis.

MÉTODO

Se efectuó una búsqueda de la literatura científica en las bases de datos de Pubmed y LILACS empleando los descriptores en ciencias de la salud y los operadores booleanos OR y AND. Para el proceso de selección de la muestra se aplicaron criterios de selección (inclusión / exclusión) valorados mediante la escala de JADAD.

Variables a estudio: Sociodemográficas: edad y sexo; métodos para medir la calidad de vida; métodos para cuantificar el sudor; tratamientos empleados.

RESULTADOS

La muestra a estudio quedó formada por siete ensayos clínicos. La edad media osciló entre los 25-35 años con predominio del género femenino. La escala más empleada para medir la calidad de vida fue HDSS y como método para cuantificar el sudor la gravimetría. Los tratamientos más habituales fueron la oxibutinina, la onabotulinumtoxina A y la cureta de succión tumescente.

CONCLUSIONES

Los tratamientos para la hiperhidrosis, son efectivos y mejoran la calidad de vida del paciente. La ausencia de referencias enfocadas a los cuidados de enfermería nos conduce a plantearnos elaborar planes de cuidados dirigidos a mejorar su abordaje.

Palabras clave: Enfermedad del Sudor, Hiperhidrosis, Terapia, Calidad de Vida.