EFECTIVIDAD DE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN NEONATOS HOSPITALIZADOS.

Alberto Pérez Paredes, Pablo García Molina, Adán Álvarez Ordiales, Alba Alfaro López, Sara María García Rodríguez, Evelin Balaguer López

Hospital Clínico Universitario de Valencia

INTRODUCCIÓN

En la actualidad la mayoría de intervenciones preventivas se extrapolan de guías de práctica clínica basadas en la opinión de expertos y muchas practicas están basadas en medidas preventivas de UPP en adultos. Esta revisión pretende promover la realización de más estudios empíricos sobre prevención de UPP en recién nacidos.

OBJETIVOS

El objetivo principal de esta revisión fue analizar la efectividad, en términos de disminución de la incidencia de UPP, de las medidas y estrategias preventivas de UPP en neonatos hospitalizados.

MÉTODO

La recuperación de estudios se realizó a través de tres bases de datos (Medline a través de Pubmed, Scopus y Science Direct) y a partir de un experto. Solamente se incluyeron en esta revisión los estudios publicados del 2007-2017 en español o inglés, que de forma directa o indirecta valoraran la efectividad de una medida o estrategia preventiva de UPP en neonatos hospitalizados y que en cuanto al diseño fueran o estudios clínicos controlados o cuasi-experimentales.

RESULTADOS

De 100 estudios recuperados se realizó el análisis de 5 estudios, los demás fueron excluidos por no cumplir los criterios de elegibilidad. La mayoría de estudios analizan la efectividad de una medida preventiva de UPP secundaria al tratamiento con CPAP en neonatos prematuros. Todos los estudios tienen limitaciones en la metodología que emplean, lo que hace que la evidencia de sus recomendaciones sea baja-moderada.

CONCLUSIONES

Es necesaria la realización de estudios controlados aleatorios de mayor potencia para poder recomendar alguna medida o estrategia preventiva.

Descriptores o palabras clave: neonatos, úlcera por presión, prevención